

Детский сад № _____

20 июля 2026

20 июля 2026 г.

Стоимость питания в день (ясли)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
<u>Завтрак 1</u>					
Каша овсяная "Геркулес" молочная жидкая	134	155.1	4.3	6	20.8
Чай с молоком и сахаром	200	48	1.4	1.11	8
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	30	100	3.3	0.36	28
<u>Завтрак 2</u>					
Напиток "Апельсиновый"	150	54	0.1	0.01	11
<u>Обед</u>					
"Бумас аши" (Затируха)	150	198	5.7	4.2	34.5
Биточки паровые с соусом	70	85	7.4	6	6.1
Каша гречневая рассыпчатая	110	114	6.16	3.96	25.37
Чай с сахаром и лимоном	150	36	0.7	0.03	8.2
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1.65	0.18	14
Хлеб ржаной	30	86	2.44	0.5	22
<u>Полдник</u>					
Макаронные изделия с тертым сыром	110	194	7.5	8.4	21.5
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	15	37.5	1.25	0.13	10.5
Чай с сахаром	150	18	0.1	0.02	4.6

Повар бригадир
ООО "Общепит" г. Салавата

Медицинский работник

Согласовано
Заведующий

Детский сад № _____

20 июля 2026

20 июля 2026 г.

Стоимость питания в день (сад)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
<u>Завтрак 1</u>					
Каша овсяная "Геркулес" молочная жидкая	155	179	5	7	24
Чай с молоком и сахаром	200	48	1.4	1.11	8
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	45	125.25	4.18	0.45	35.07
<u>Завтрак 2</u>					
Сок фруктовый	100	46	0.5	0.1	10.1
<u>Обед</u>					
"Бумас аши" (Затируха)	180	237	6.84	5.04	41.4
Биточки паровые с соусом	80	102	8.8	7.2	7.32
Каша гречневая рассыпчатая	130	134.7	7.28	4.68	30
Чай с сахаром и лимоном	180	45	0.81	0.04	10.2
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1.65	0.18	14
Хлеб ржаной	40	142.5	4.1	0.82	36.6
<u>Полдник</u>					
Макаронные изделия с тертым сыром	135	232	9.2	10	25.8
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1.65	0.18	14
Чай с сахаром	180	21.6	0.12	0.024	5.52

Повар бригадир

Медицинский работник